

SASA West District Age Group Long Course Records 2008

Boys										Girls										
19/24	18	17	16	15	14	13	12	11	10/U	Event	10/U	11	12	13	14	15	16	17	18	19/24
00.24.71	00.24.48	00.25.32	00.25.17	00.26.17	00.26.45	00.27.67	00.30.08	00.29.88	00.31.77	50FR	00.33.38	00.30.06	00.29.93	00.29.07	00.28.48	00.28.20	00.27.94	00.28.58	00.28.38	00.29.35
00.53.41	00.55.74	00.53.86	00.55.07	00.54.51	00.56.22	00.58.37	01.02.45	01.04.53	01.07.05	100FR	01.09.44	01.03.73	01.03.78	01.03.69	01.01.51	01.00.59	01.00.99	01.00.66	01.01.55	01.00.83
01.55.54	01.56.63	01.59.34	01.59.96	01.58.14	01.59.59	02.06.20	02.08.36	02.21.36		200FR	02.37.68	02.18.34	02.19.65	02.13.56	02.10.86	02.08.48	02.11.41	02.09.95	02.12.94	02.11.85
04.08.49	04.12.50	04.12.52	04.13.00	04.14.96	04.20.68	04.23.02	04.28.56	04.55.41	05.11.24	400FR		04.44.30	04.51.19	04.39.01	04.31.66	04.31.56	04.34.42	04.29.07	04.22.67	04.24.95
08.38.78	08.44.29	09.02.05	08.35.89	08.46.00	09.04.01	09.09.25	09.25.97			800FR	11.30.27	10.09.49	09.52.01	09.31.45	09.25.78	09.22.43	09.22.12	09.08.17	08.52.84	09.51.70
16.45.83	16.49.85	17.05.64	16.32.04	16.33.59	17.11.47	17.28.15	17.32.59	19.15.35		1500FR		20.23.86	19.09.76	18.19.43	17.42.06	17.21.27	17.57.17	18.08.75	16.42.45	16.46.60
00.27.85	00.28.76	00.28.61	00.28.79	00.29.52	00.30.29	00.30.65	00.32.55	00.33.62	00.40.61	50BA	00.37.41	00.34.09	00.34.57	00.32.96	00.32.11	00.31.37	00.32.47	00.31.48	00.31.81	00.31.32
00.58.65	00.59.45	00.58.79	01.00.89	01.01.15	01.01.91	01.05.51	01.06.74	01.18.95	01.20.91	100BA	01.18.13	01.12.09	01.10.84	01.08.83	01.07.88	01.06.35	01.05.36	01.05.38	01.05.49	01.05.02
02.10.50	02.10.50	02.07.76	02.10.75	02.17.50	02.16.31	02.20.19	02.26.00	02.46.91	02.48.08	200BA	02.44.27	02.39.86	02.33.43	02.28.53	02.26.45	02.21.25	02.20.32	02.16.85	02.19.81	02.17.73
00.31.21	00.31.20	00.31.83	00.29.69	00.30.25	00.31.78	00.34.87	00.37.87	00.50.99	00.43.61	50BR	00.47.59	00.39.52	00.37.32	00.34.98	00.32.98	00.34.14	00.34.75	00.35.86	00.34.97	00.38.29
01.08.80	01.07.58	01.09.56	01.03.76	01.06.29	01.09.64	01.15.77	01.19.98	01.28.87	01.38.72	100BR	01.35.41	01.24.28	01.20.10	01.16.15	01.13.96	01.14.84	01.14.56	01.17.71	01.15.86	01.22.90
02.26.72	02.29.64	02.24.43	02.20.23	02.22.61	02.29.00	02.42.14	02.49.83	03.02.67	03.28.12	200BR	03.28.84	03.04.90	02.47.40	02.40.21	02.40.41	02.38.78	02.41.36	02.46.32	02.41.26	02.53.81
00.26.41	00.26.58	00.26.58	00.27.19	00.27.86	00.29.07	00.29.55	00.29.95	00.32.65	00.33.68	50FL	00.35.28	00.38.06	00.33.77	00.30.98	00.30.64	00.30.20	00.30.80	00.30.85	00.30.61	00.30.80
00.59.08	00.57.29	00.58.44	00.59.46	01.01.87	01.01.69	01.04.15	01.04.59	01.11.84	01.15.70	100FL	01.19.60	01.09.53	01.12.27	01.07.83	01.08.29	01.08.13	01.05.09	01.05.38	01.06.17	01.06.86
02.05.77	02.05.16	02.06.21	02.11.46	02.11.29	02.15.53	02.17.12	02.20.30	02.37.77	02.54.14	200FL	02.54.93	02.36.87	02.35.85	02.30.89	02.27.89	02.25.63	02.22.84	02.18.69	02.26.18	02.26.96
02.13.60	02.18.23	02.11.77	02.09.59	02.11.45	02.19.88	02.23.21	02.25.12	02.45.34	02.49.00	200IM	02.52.33	02.36.33	02.35.19	02.25.76	02.24.60	02.28.36	02.25.42	02.23.78	02.29.42	02.28.56
04.43.87	04.51.60	04.40.30	04.40.29	04.51.75	04.59.20	04.58.56	05.05.95	05.45.65	05.54.13	400IM	06.36.27	05.29.18	05.23.73	05.05.80	05.05.53	05.10.20	05.06.57	05.00.25	05.15.89	05.05.77

Figures shown in red, bold and italics have yet to be ratified.