

SASA West District Age Group Long Course Records

Boys										Girls										
19/24	18	17	16	15	14	13	12	11	10/U	Event	10/U	11	12	13	14	15	16	17	18	19/24
00.23.37	00.23.68	00.24.12	00.24.65	00.24.17	00.25.03	00.25.86	00.27.26	00.29.88	00.31.40	50FR	00.32.99	00.30.06	00.29.62	00.28.72	00.27.60	00.27.22	00.27.35	00.27.17	00.28.38	00.29.35
00.49.53	00.51.20	00.52.94	00.53.49	00.52.55	00.53.76	00.55.41	00.57.08	01.01.95	01.07.05	100FR	01.09.44	01.03.73	01.02.00	01.01.48	01.00.08	00.57.85	00.58.86	00.59.94	01.01.55	01.00.66
01.47.46	01.51.62	01.54.73	01.57.44	01.54.37	01.56.36	02.01.00	02.04.36	02.15.11	02.30.72	200FR	02.35.00	02.18.34	02.16.72	02.10.05	02.08.68	02.05.32	02.06.68	02.09.95	02.12.94	02.11.85
03.48.60	04.06.89	04.09.51	04.09.74	04.14.96	04.12.05	04.17.08	04.24.98	04.45.46	05.11.24	400FR	05.24.08	04.44.30	04.45.26	04.32.40	04.26.22	04.26.24	04.32.97	04.29.07	04.22.67	04.24.95
08.36.39	08.25.96	08.33.79	08.35.89	08.45.54	08.51.61	08.59.49	09.21.33	10.18.95	10.31.25	800FR	11.09.94	10.09.49	09.52.01	09.18.78	09.03.26	09.13.14	09.16.29	09.08.17	08.52.84	09.25.64
15.54.38	16.13.34	16.35.82	16.32.04	16.33.59	16.59.84	16.57.37	17.32.59	19.15.35	20.17.87	1500FR	21.37.26	19.29.78	18.59.51	17.52.57	17.42.06	17.21.27	17.55.54	18.08.75	16.42.45	16.46.60
00.26.40	00.27.83	00.28.28	00.27.95	00.28.24	00.30.29	00.30.65	00.32.55	00.33.62	00.38.25	50BA	00.34.06	00.32.88	00.32.65	00.30.43	00.29.69	00.30.36	00.32.47	00.31.48	00.30.88	00.30.91
00.58.36	00.58.56	00.58.79	00.59.97	01.01.15	01.01.91	01.04.50	01.06.74	01.12.82	01.20.91	100BA	01.18.13	01.08.51	01.07.98	01.04.73	01.02.71	01.04.47	01.05.36	01.05.07	01.04.49	01.05.02
02.06.71	02.06.28	02.06.24	02.10.75	02.16.18	02.16.31	02.20.19	02.26.00	02.39.25	02.48.08	200BA	02.38.67	02.26.05	02.26.38	02.20.51	02.14.39	02.18.24	02.20.32	02.16.85	02.17.39	02.17.73
00.28.74	00.29.08	00.29.45	00.29.69	00.30.25	00.31.78	00.34.78	00.36.67	00.39.78	00.42.03	50BR	00.42.60	00.38.44	00.37.32	00.34.98	00.32.98	00.33.22	00.32.54	00.32.64	00.34.22	00.34.06
01.02.57	01.03.51	01.02.91	01.03.76	01.06.29	01.09.64	01.14.08	01.19.98	01.28.87	01.38.72	100BR	01.34.41	01.23.58	01.19.34	01.15.09	01.13.96	01.12.96	01.12.07	01.11.75	01.15.69	01.15.68
02.20.91	02.20.59	02.19.97	02.20.23	02.22.61	02.29.00	02.41.30	02.48.16	03.02.67	03.24.20	200BR	03.17.11	02.59.49	02.47.40	02.40.21	02.38.34	02.38.78	02.35.17	02.34.12	02.41.26	02.39.69
00.24.81	00.26.58	00.26.58	00.26.84	00.26.77	00.27.47	00.28.23	00.29.64	00.32.65	00.33.68	50FL	00.35.28	00.31.76	00.30.74	00.30.07	00.29.35	00.28.47	00.29.79	00.29.72	00.30.61	00.30.00
00.55.58	00.57.29	00.56.91	00.58.86	00.59.68	00.58.00	01.00.70	01.04.39	01.11.84	01.15.70	100FL	01.19.60	01.09.53	01.06.81	01.05.54	01.02.96	01.03.94	01.03.96	01.03.48	01.02.76	01.05.84
02.04.99	02.03.58	02.04.30	02.10.60	02.10.85	02.08.10	02.13.77	02.20.30	02.37.77	02.49.45	200FL	02.54.93	02.36.87	02.31.80	02.26.20	02.25.69	02.19.98	02.20.98	02.18.69	02.15.61	02.21.79
02.06.93	02.07.59	02.11.51	02.09.59	02.11.45	02.16.08	02.19.19	02.25.12	02.42.52	02.49.00	200IM	02.52.33	02.36.33	02.31.83	02.25.76	02.20.53	02.22.16	02.19.65	02.20.12	02.23.68	02.28.56
04.30.12	04.29.02	04.33.70	04.40.29	04.46.58	04.53.93	04.56.34	05.05.95	05.40.28	05.54.13	400IM	06.34.03	05.25.65	05.23.23	05.05.80	04.58.74	05.02.72	04.55.52	04.57.01	04.56.52	05.05.77

Figures shown in red have yet to be ratified.