

SASA West District Age Group Long Course Records

Boys										Girls										
19/24	18	17	16	15	14	13	12	11	10/U	Event	10/U	11	12	13	14	15	16	17	18	19/24
00.24.71	00.24.48	00.24.34	00.24.65	00.24.17	00.26.45	00.26.56	00.27.26	00.29.88	00.31.40	50FR	00.32.99	00.30.06	00.29.62	00.28.72	00.28.48	00.28.05	00.27.60	00.28.58	00.28.38	00.29.35
00.51.95	00.52.16	00.53.86	00.54.32	00.52.55	00.55.94	00.56.30	00.57.08	01.01.95	01.07.05	100FR	01.09.44	01.03.73	01.03.48	01.02.36	01.00.08	00.59.79	01.00.06	01.00.66	01.01.55	01.00.66
01.54.14	01.51.62	01.54.73	01.57.44	01.54.37	01.59.59	02.03.40	02.04.36	02.15.11	02.30.72	200FR	02.35.00	02.18.34	02.16.72	02.13.56	02.09.76	02.08.48	02.09.64	02.09.95	02.12.94	02.11.85
04.08.49	04.06.89	04.10.80	04.09.74	04.14.96	04.16.68	04.23.02	04.24.98	04.45.46	05.11.24	400FR	05.24.08	04.44.30	04.45.42	04.39.01	04.31.04	04.30.89	04.33.49	04.29.07	04.22.67	04.24.95
08.38.78	08.25.96	08.33.79	08.35.89	08.45.54	09.02.42	08.59.49	09.21.33	10.18.95	10.46.47	800FR	11.09.94	10.09.49	09.52.01	09.31.45	09.18.73	09.22.43	09.22.12	09.08.17	08.52.84	09.25.64
16.32.97	16.13.34	17.05.64	16.32.04	16.33.59	16.59.84	17.06.92	17.32.59	19.15.35		1500FR		19.29.78	18.59.51	18.19.43	17.42.06	17.21.27	17.57.17	18.08.75	16.42.45	16.46.60
00.27.85	00.27.83	00.28.28	00.28.79	00.28.24	00.30.29	00.30.65	00.32.55	00.33.62	00.38.25	50BA	00.34.06	00.32.88	00.32.65	00.31.51	00.32.11	00.31.37	00.32.47	00.31.48	00.30.88	00.30.91
00.58.65	00.58.56	00.58.79	00.59.97	01.01.15	01.01.91	01.05.51	01.06.74	01.12.82	01.20.91	100BA	01.18.13	01.08.51	01.07.98	01.06.16	01.07.88	01.06.35	01.05.36	01.05.07	01.04.49	01.05.02
02.10.50	02.06.28	02.06.24	02.10.75	02.17.50	02.16.31	02.20.19	02.26.00	02.39.25	02.48.08	200BA	02.38.67	02.26.05	02.26.47	02.22.89	02.26.45	02.21.25	02.20.32	02.16.85	02.17.39	02.17.73
00.30.04	00.29.26	00.29.50	00.29.69	00.30.25	00.31.78	00.34.78	00.36.67	00.39.78	00.43.61	50BR	00.42.60	00.39.52	00.37.32	00.34.98	00.32.98	00.33.22	00.32.54	00.34.02	00.34.97	00.36.89
01.06.44	01.03.51	01.02.91	01.03.76	01.06.29	01.09.64	01.14.08	01.19.98	01.28.87	01.38.72	100BR	01.34.92	01.24.28	01.20.10	01.16.15	01.13.96	01.12.96	01.12.61	01.15.31	01.15.86	01.22.90
02.21.85	02.20.59	02.19.97	02.20.23	02.22.61	02.29.00	02.41.30	02.49.83	03.02.67	03.24.20	200BR	03.17.11	03.04.90	02.47.40	02.40.21	02.39.70	02.38.78	02.35.17	02.44.70	02.41.26	02.53.81
00.26.00	00.26.58	00.26.58	00.26.84	00.26.77	00.28.84	00.28.94	00.29.64	00.32.65	00.33.68	50FL	00.35.28	00.34.36	00.30.74	00.30.07	00.29.74	00.29.94	00.29.79	00.30.85	00.30.61	00.30.05
00.58.25	00.57.29	00.56.91	00.58.86	00.59.68	01.01.67	01.01.65	01.04.39	01.11.84	01.15.70	100FL	01.19.60	01.09.53	01.06.81	01.05.83	01.07.94	01.07.66	01.03.96	01.03.48	01.02.76	01.06.86
02.05.77	02.03.58	02.04.30	02.10.96	02.10.85	02.12.83	02.17.12	02.20.30	02.37.77	02.49.45	200FL	02.54.93	02.36.87	02.31.80	02.26.20	02.27.89	02.25.63	02.20.98	02.18.69	02.15.61	02.26.96
02.13.18	02.07.59	02.11.77	02.09.59	02.11.45	02.18.71	02.19.19	02.25.12	02.44.00	02.49.00	200IM	02.52.33	02.36.33	02.31.83	02.25.76	02.21.06	02.22.50	02.19.65	02.21.42	02.23.68	02.28.56
04.43.87	04.29.02	04.33.70	04.40.29	04.51.75	04.53.93	04.58.56	05.05.95	05.40.28	05.54.13	400IM	06.34.99	05.25.65	05.23.73	05.05.80	04.58.74	05.06.27	04.55.52	05.00.25	04.56.52	05.05.77

Figures shown in red have yet to be ratified.