

SASA West District Age Group Short Course Records

Boys										Girls										
19/O	18	17	16	15	14	13	12	11	10/U	Event	10/U	11	12	13	14	15	16	17	18	19/O
00.22.44	00.22.40	00.22.76	00.22.85	00.23.67	00.24.18	00.25.07	00.26.27	00.28.09	00.30.42	50FR	00.30.59	00.28.41	00.27.01	00.26.74	00.26.47	00.25.99	00.25.61	00.25.51	00.26.07	00.25.54
00.49.10	00.47.37	00.49.29	00.49.47	00.51.15	00.52.56	00.55.15	00.57.91	01.01.68	01.05.95	100FR	01.04.91	01.02.30	00.59.56	00.58.19	00.56.90	00.55.61	00.56.53	00.55.45	00.57.06	00.54.90
01.44.57	01.44.80	01.46.94	01.48.02	01.52.76	01.54.00	01.59.25	02.06.30	02.12.35	02.24.13	200FR	02.21.21	02.12.80	02.07.07	02.04.57	02.00.13	02.00.64	02.01.17	02.01.55	02.01.82	01.56.52
03.45.17	03.41.33	03.51.57	03.53.57	03.59.01	04.04.26	04.11.73	04.28.70	04.37.38	05.04.13	400FR	04.58.48	04.35.63	04.22.88	04.17.93	04.14.16	04.15.71	04.13.59	04.14.41	04.11.39	04.03.78
08.04.12	08.13.51	08.26.15	08.34.20	08.25.26	08.37.84	08.48.60	09.07.03	09.54.14	10.38.99	800FR	10.14.10	09.45.81	09.24.28	08.54.46	08.46.12	08.46.63	08.37.16	08.33.91	08.33.51	08.21.36
15.18.42	15.25.55	15.32.66	15.52.79	15.41.97	16.17.86	16.52.34	17.34.50	18.47.43	20.08.52	1500FR	20.39.61	19.46.49	18.06.89	17.24.91	17.02.62	17.17.36	17.41.14	17.16.42	17.57.98	16.31.18
00.24.40	00.26.27	00.25.71	00.25.05	00.25.73	00.26.84	00.28.05	00.30.93	00.33.52	00.34.77	50BA	00.34.60	00.32.00	00.30.90	00.29.75	00.28.43	00.28.26	00.29.69	00.29.40	00.28.63	00.28.27
00.51.47	00.57.33	00.55.05	00.55.59	00.55.76	00.58.30	01.00.51	01.05.35	01.10.78	01.13.17	100BA	01.11.35	01.07.54	01.06.18	01.03.13	01.01.27	01.01.24	01.00.44	01.01.80	01.01.14	01.01.85
01.52.18	01.55.31	01.57.47	02.00.08	02.03.02	02.07.07	02.10.91	02.21.79	02.30.78	02.37.04	200BA	02.24.19	02.20.07	02.17.25	02.13.60	02.10.11	02.11.87	02.12.54	02.10.89	02.13.19	02.11.88
00.27.96	00.28.48	00.27.92	00.28.96	00.30.25	00.30.86	00.32.25	00.33.45	00.36.60	00.41.50	50BR	00.39.02	00.35.81	00.34.36	00.33.10	00.32.73	00.31.62	00.31.74	00.30.93	00.31.57	00.31.29
01.00.20	01.01.86	01.01.56	01.02.72	01.04.41	01.05.84	01.09.93	01.12.30	01.22.44	01.28.99	100BR	01.26.37	01.19.19	01.14.57	01.10.56	01.09.89	01.08.45	01.08.54	01.06.71	01.10.32	01.07.62
02.11.29	02.16.22	02.15.63	02.17.98	02.18.83	02.23.58	02.32.19	02.39.73	02.54.79	03.13.98	200BR	03.03.03	02.49.04	02.40.21	02.34.07	02.31.77	02.29.91	02.27.81	02.25.46	02.29.51	02.28.34
00.23.83	00.25.16	00.25.81	00.25.26	00.25.76	00.25.90	00.27.35	00.29.40	00.31.05	00.34.04	50FL	00.33.07	00.31.46	00.28.92	00.28.35	00.27.76	00.26.69	00.27.30	00.27.46	00.28.34	00.26.90
00.52.41	00.55.37	00.55.97	00.56.04	00.56.88	00.59.22	01.01.06	01.04.93	01.09.08	01.14.33	100FL	01.16.07	01.09.12	01.05.80	01.02.82	01.01.01	00.59.57	01.01.55	01.00.91	01.02.18	01.01.75
01.57.84	01.56.05	02.02.54	02.03.84	02.06.87	02.10.45	02.14.79	02.18.98	02.32.91	02.36.18	200FL	02.50.61	02.31.73	02.25.87	02.22.42	02.16.00	02.14.37	02.12.81	02.11.38	02.13.26	02.20.77
00.56.28	00.57.28	00.57.78	00.58.22	00.59.84	01.00.41	01.03.58	01.06.91	01.13.67	01.18.03	100IM	01.17.28	01.12.41	01.07.89	01.03.23	01.02.59	01.04.65	01.03.20	01.02.39	01.05.08	01.01.22
02.03.66	01.55.92	02.05.12	02.01.95	02.05.91	02.09.18	02.16.58	02.24.97	02.34.95	02.43.73	200IM	02.42.83	02.29.86	02.22.98	02.14.46	02.12.43	02.15.27	02.12.91	02.12.38	02.14.99	02.14.55
04.18.50	04.08.04	04.25.21	04.17.18	04.28.77	04.41.37	04.49.35	05.10.54	05.29.76	05.43.64	400IM	05.30.85	05.17.52	04.59.83	04.47.77	04.41.37	04.42.12	04.47.42	04.44.76	04.40.71	04.38.73

Figures shown in red have yet to be ratified.

Updated 18th January 2020